

中共西北农林科技大学生命科学学院委员会文件

生命党〔2018〕3号

关于举办2018年教职工春季健步走活动的通知

各系（室）、中心、所：

为了更好的宣传低碳环保理念，倡导行走运动，推广体育健身理念，养成积极健康、文明环保的生活方式。引导广大教职工走出户外积极参加体育健身活动，不断提高健身意识和健康水平。2018年，学院工会决定举办第三届教职工春季健步走活动，现将有关事项通知如下：

一、参加对象

生命科学学院全体在职在岗教职工

二、活动时间、线路

活动时间：2018年3月20日-2018年5月25日（每周二）下午17:00—18:00。如遇雨雪天气、国家法定假日活动顺延至周四或周五，具体以通知为准。

线路：理科大楼南门—李秀厅—北校区秀山活动中心—田径场入口—理科楼北门。

三、活动组织

1. 本次活动自愿参与，凡参与教职工于2018年3月19日（周一）上班时间统一在综合办康乐老师处领取健步卡。

2. 活动共设盖章点三处，分别在李秀厅、绣山活动中心、田径场入口，参与者需在每一处盖章方可有效。

四、活动要求

1、各系（室）、中心、所要高度重视，积极组织教职工参加，确保活动顺利进行。

2、按设定路线行走，挺胸收腹、调整呼吸、高摆双臂，以感觉全身微热为宜。

五、注意事项

1、教职工根据自己身体情况自愿参加，活动过程中切勿拥挤，注意车辆出入，应集中而有序进行。

2、活动中如果感觉身体不适，应原地休息，等待救援。

六、活动奖励

1. 活动结束后将由工会有关负责人对参与情况进行考勤统计。

2. 凡能按要求盖章八次以上者将获得精美礼品一份。

联系人：康乐

联系方式：029-87092262

中共西北农林科技大学生命科学学院委员会

生命学院部门工会

2018年3月13日

抄送：校工会

生命科学学院党政综合办公室

2017年3月14日印发
