

中共西北农林科技大学生命科学学院委员会文件

生命党〔2018〕24号

生命科学学院关于开展2018年度教职工 冬季“健步走”活动的通知

全体教职工：

按照校工会《关于开展教职工2018年冬季“健步走”锻炼活动的通知》的相关要求，学院部门工会拟在10月22日至11月30日在全院范围内开展教职工冬季以“日行八千步，走出健康路”为主题的冬季“健步走”活动。现将具体事宜通知如下：

一、活动对象

生命学院全体在职在岗教职工

二、活动时间

10月22日至11月30日每周一至周五业余时间，共计30天。

三、活动形式

本次活动采用“互联网+”的全新模式，利用网络“QQ 运动”完成健步走记步工作，参加本次活动的教职工通过学院 QQ 群“生命永恒”中的群应用“运动排行”来查看每日步数，每日 23:00 学院工会相关工作人员会将“运动排行”中步数超过 8000 步的教职工名单进行统计。

四、注意事项

1. 教职工根据自己身体情况自愿参加，若发现有恶意刷步数者将取消其参加本次活动资格。

2. 凡参加健身活动的教职工务必严格遵守交通规则，注意人身安全。

五、奖励办法

凡累计 20 天及以上每日走路步数超过 8000 步的教职工将给予奖励。

中共西北农林科技大学生命科学院委员会
西北农林科技大学工会委员会生命学院部门工会
2018 年 10 月 16 日

抄送：校工会

生命科学学院党政综合办公室

2018 年 10 月 16 日印发
